



Fuaj
FEDERATION UNIVERSELLE DE JEUNESSE AU MONDIAL

La FUAJ,
découvrir le monde autrement



Auberges de jeunesse

» Lanslebourg/Val-Cenis "Authentique auberge de montagne"



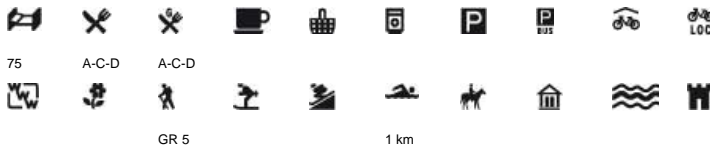
» Coordonnées



Hameau des Champs
73480 - Lanslebourg / Mont-Cenis

☎ (33)(0)4 79 05 90 96
☎ (33)(0)4 79 05 82 52
✉ val-cenis@fuaj.org
€ 16,70

Services :



PRESENTATION

Située aux pieds du col du Mont-Cenis (lieu de passage historique vers l'Italie) et en limite du Parc national de la Vanoise, cette -> maison typique de haute montagne en pierres apparentes séduira tous les amoureux de la nature.

Ses atouts : une -> véranda panoramique et tout un éventail d'activités sportives à proximité de l'AJ, dont pistes de ski à 200 m.

A VOIR

Afin de pouvoir vous faire découvrir notre belle vallée de la Haute Maurienne, nous organisons -> des semaines de randonnée. Différents secteurs s'offrent à nous tous plus beaux les uns que les autres. Notre guide accompagnateur vous encadre pour 5 jours de randonnée, et vous fera découvrir faune et flore, histoire et culture de la région. Selon le programme, vous pourrez également passer une nuit en refuge de haute montagne.

-> Lac frontière entre la France et l'Italie. Le Mont-Cenis est aussi la plus importante retenue d'eau de Savoie. Sur une étendue de 600 hectares et à plus de 2000 mètres d'altitude, le -> lac du Mont-Cenis est depuis toujours un coin privilégié pour la pêche.

De plus, avec sa -> base nautique, vous pourrez vous initier aux plaisirs de la voile, du canoë et du kayak.

Un grand jardin d'air pur. Premier parc naturel français, -> le Parc National de la Vanoise, en Savoie, s'étend entre les hautes vallées de l'arc en Maurienne et de l'Isère en Tarentaise.

Avec le -> Parc National du Grand Paradis limitrophe, en Italie, ils représentent à eux deux -> le plus grand espace protégé d'Europe occidentale. Un royaume pour les alpinistes et randonneurs. Subtile alliance entre la haute montagne et les profondes vallées pastorales, le Parc est tout d'abord un gigantesque laboratoire d'altitude au relief vigoureux. Grande Casse (3855 m), L'Albaron (3737 m), Dent Parrachée (3697 m), dôme de Chasseforêt (3586 m), aiguille de Polset (3501 m)...

INFOS PRATIQUES

****Comment accéder à l'Auberge ?**

-> Route

N6 (Chambéry/ St-Jean-de-Maurienne), Modane/ Lanslebourg/ Hameau-des-champs à 500 m, après sortie "Lanslebourg" ou A43 dir. "Turin/ St-Jean-de-Maurienne", sortie "Modane", dir. "Lanslebourg"

-> Aéroport

Turin (Italie) à 90 km - Chambéry à 125 km - Lyon à 220 km

-> Train

Modane à 25 km

-> Bus

Ligne Modane/ Val-Cenis, arrêt "Hameau-des-Champs", Lanslevillard télécabine" à 200 m

<p class="top">

ACTIVITES

- Cette année le manteau blanc est déjà très dense, n'hésitez pas à découvrir les pistes enneigées et à profiter de tous nos séjours !

> En savoir plus sur les séjours
hiver proposés par l'auberge.

- Val-cenis, -> village de tradition, a su allier ses racines culturelles et artisanales avec la modernité des stations d'aujourd'hui. Aux portes du Parc National de la Vanoise et au pied du Col du Mont Cenis, le vaste domaine skiable est composé de -> 125 km de pistes très variées sur 500 ha, desservies par 27 remontées mécaniques dont 2 télécabine et 2 télésiège 6 places. Les pistes qui partent de 2800 mètres jusqu'aux forêts de la vallée, offrent un ski de caractère dans un cadre préservé.

- En janvier, venez admirer la grande course de -> chiens de traîneaux à Val Cenis.

> En savoir plus sur le séjour
été "Multiactivités à la carte ou détente".

- En été, profitez de -> nombreuses activités : randonnée pédestre sur une ou deux journées, sortie VTT ballade, kayak, ballade équestre. Et pour les plus audacieux : escalade, via ferrata, canyoning, descente VTT, vol en parapente, initiation et descente kayak en eaux vives.

- L'auberge vous propose aussi des -> séjours à la carte : parmi les activités ci-dessus, choisissez celles que vous souhaitez pratiquer. Nous les mettons en place sur votre période de vacances et les organisons pour vous, dans le cadre d'une 1/2 pension. Les tarifs des activités sont disponibles à l'auberge, merci de nous contacter par e-mail ou téléphone à partir de 17h00.

- Ici à Val Cenis nous pouvons vous faire passer -> une semaine de VTT dans de super conditions. Si vous souhaitez du hard, de la côte, pour vous faire mal aux cuisses mais avoir une condition tip top.

Si vous ne voulez pas faire trop d'effort mais connaître les sensations de la descente tout terrain sur des pentes sympas, si vous souhaitez commencer tranquille et aller crescendo.

Et bien tout ici s'y prête : -> le terrain naturel offre à la fois la difficulté ou les chemins tranquilles, les remontées mécaniques fonctionnent 2 fois par semaine pour monter haut sans se fatiguer et profiter de la descente.

Nous pouvons vous organiser des sorties en VTT selon vos envies, ou bien des stages d'une semaine avec encadrement et matériel fourni si besoin.

- -> Le col du Mont Cenis à bicyclette et à VTT :

Au départ du col du Mont Cenis, un circuit pour sportifs vous conduit sur 20 km de pistes larges (500 m de dénivelée) -> autour du lac et des forts du Mont Cenis, au milieu des troupeaux de vaches, à 2100 mètres d'altitude. Les points de -> vue panoramiques sur les glaciers de la Vanoise, le col du Petit Mont Cenis et les Dents d'Amblain sont inoubliables. Faites une pause et profitez des goûters dans les chalets d'alpage.

- Le chemin du petit bonheur est un itinéraire long (25 km) mais très facile qui permet de relier les villages de Bramans à Bessans en découvrant le patrimoine historique et culturel de la vallée. Ce sentier de -> randonnée pédestre réalisé à l'initiative de la Grande Traversée des Alpes, -> relie huit pays alpins.

- Parc de loisirs (roller, terrain de basket, piscine) à 800 m.

- Accès rocher d'escalade à 800 m.

- Mini terrain de foot à Lanslevillard à 800 m.