



Fuji
FEDERATION LYONNAISE DE RANDONNEE EN GORGE

La FUAJ,
découvrir le monde autrement



Auberges de jeunesse

» La Palud-sur-Verdon "Gorges du Verdon"



» Coordonnées



"L'Immense Botte de Paille" Route de la Maline
04120 - La Palud-sur-Verdon

(33)(0)4 92 77 38 72

lapalud@fuaj.org

16,70

Services :



PRESENTATION

-> Située au c?ur du Parc Naturel et dans le cadre grandiose des Gorges du Verdon, l'AJ accueille aussi bien les sportifs que les amateurs de nature ou des plaisirs tranquilles...

Le Best pour le passionné d'escalade, pour le randonneur ou l'amateur d'eau vive, mais aussi pour les motards en quête de sensations inoubliables.

A VOIR

Découvrir un village rural au travers de -> son château construit en 1789, devenu une maison de l'environnement, sa fontaine et son clocher du XI^e siècle.

Du -> Point Sublime, vous aurez une vus imprenable sur le canyon. Vous pouvez y accéder en voiture ou en bus.

-> Le musée des Gorges du Verdon a pour but d'informer les visiteurs sur la faune et la flore des Gorges, mais aussi de le -> sensibiliser au respect de la nature.

-> Le marché des producteurs locaux les dimanches et jours fériés.

Les -> villages typiques de la région tels que Moustiers Sainte-Marie, Trigance, Rougon, Castellane ou encore Valensole avec ses champs de lavande valent le détour.

INFOS PRATIQUES

****Comment accéder à l'Auberge ?**

-> Route

De Grenoble : prendre la Route de Sisteron puis autoroute jusqu'à Manosque. Continuer jusqu'à Valensole - Riez et Moustiers Ste Marie puis prendre la D952 sur 20 km. Dans le village de la Palud, tourner à droite en direction de la Route de la Maline. L'Auberge se trouve à 500 m du village à la sortie du virage en épingle.

De Nice : route Napoléon (RN85), puis à Castellane D952 sur 25 km jusqu'à La Palud

De Manosque : Valensole, Riez, Moustiers-Ste-Marie et D952 sur 20 km puis suivre affichage

-> Aéroport

Nice à 120 km

Marseille - Marignane à 150 km

-> Train

Manosque à 70 km (liaison bus avec changement à Gréoux-les-Bains ou location de voiture)

TGV Marseille ou Aix en Provence puis liaison en bus pour La Palud sur Verdon.

-> Bus

Ligne "Marseille - Aix en Provence- Castellane", arrêt "La Palud City" à 300 m de l'auberge

Ligne "Nice - Grasse - Grenoble", arrêt "Castellane" puis la ligne "Castellane - La Palud" arrêt "La Palud City" à 300 m de l'auberge

<p class="top">

ACTIVITES

- Partez à la découverte des fameuses "Gorges du Verdon" en arpentant les sentiers de randonnées.

> Le must des Gorges du Verdon : -> le sentier Martel-Blanc (GR4) reliant le Chalet de la Maline au Point Sublime (environ 6 heures).

> Pour les sportifs, -> le sentier de l'Imbut : au fond des Gorges, dans le chaos de la nature...

> Une balade familiale d'environ 2h30 au départ de La Palud pour découvrir le village abandonné de Chateauneuf.

> Les sentiers de -> découverte du Lézard : balades faciles de 30 mn à 4 h au départ du Point Sublime avec panneaux d'informations sur tout le parcours.

- -> Dans ce cadre sauvage, diverses activités s'offrent à vous : VTT, escalade, aqua-randonnée, canyoning, parcours aventure, rafting, parapente ou tout simplement pêcher la truite dans les torrents qui baignent la montagne.

- -> Le circuit touristique routier, la route de Crête du grand canyon du Verdon, est une boucle de 23 km qui surplombe le Verdon jusqu'à 900 m sous vos pieds. Vous pourrez y découvrir de magnifiques points de vue (14 belvédères) d'où vous pourrez admirer l'oeuvre grandiose de la nature mais aussi les vautours ou les passionnés d'escalade... vertigineux !

- A 20 mn en voiture, vous pourrez vous arrêter au -> Lac de Sainte-Croix où baignade, pédalo, canoë, voile et bronzette vous attendent. Il est possible de remonter une partie des Gorges en barque électrique ou pour les plus courageux en pédalo ou kayak.

- 85 km de plaisirs pour -> nos amis les motards : Tour du Canyon, boucle Rive droite-Rive gauche...