



FUAJ  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE L'ACCUEIL ET DE L'ACCUEIL

La FUAJ,  
découvrir le monde autrement



## Auberges de jeunesse

### » Manosque "Art et joie de vivre"



#### » Coordonnées



Parc de la Rochette  
04100 - Manosque

☎ (33)(0)4 92 87 57 44  
📠 (33)(0)4 92 72 43 91  
✉ [manosque@fuaj.org](mailto:manosque@fuaj.org)  
€ 12,70

#### Services :



57

20

A-D

A-B-C-D

80

GR 4

50 m

#### PRESENTATION

Cette -> ancienne ferme provençale dispose d'un cadre agréable. Une large terrasse arborée domine le parc de la Rochette et la vieille ville. Ici, chant des cigales, odeur de lavande, parties de pétanque et soirées au coin du feu?-> L'auberge s'engage à servir des repas à base de produits issus de l'agriculture biologique des petits producteurs locaux.

-> TOUT NOUVEAU, dans cette auberge bénéficiez de la connection wifi gratuite.

#### A VOIR

-> Fondation Giono avec ses belles expositions temporaires et la fondation Carzou, à Manosque  
Château de Sauvan : vers Mane monument historique du XVIII entièrement meublé  
Musée de la Préhistoire à -> Quinson  
-> A Banon : le monde vient de loin dans ce petit village pour trouver le livre rare à la-> librairie Le bleu et !  
Musée -> ethnobotanique de Salagon

La -> Provence vous offre une multitude de paysages : les collines sauvages du Lubéron nord chéries par Giono et ses villages perchés (Opédette?), la richesse du Lubéron sud baigné de sa douce lumière.

Le -> plateau de Valensole parsemé de ses belles rangées de lavande et ses champs de blé à coquelicots. Un peu plus loin, -> les lacs du Verdon et ses gorges. En fond de paysage, les Alpes dites « de lumière ».

En direction de Fontaine de Vaucluse, la -> route des ocres.

- A l'auberge, nous vous prêtons des guides de randonnées, des cartes et nous vous préparons des circuits personnalisés.

- Dans les Alpes de Haute-Provence, les richesses du terroir sont valorisées. Il existe beaucoup de manifestations autour de ses saveurs et de ses senteurs.

#### -> ÉVÉNEMENTS

> Fête -> de fromage à Banon len mai  
> Fête de -> la musique à Cruis (40km) belle effervescence musicale de village !!!  
> Fête de -> la transhumance à Riez, en juin  
> Festival de -> Muzik en juillet  
> Fête de -> la lavande à St Étienne des orgues en juillet  
> Fête -> du blé dur à Valensole, en juillet  
> Les automnales à la Palud / Verdon  
> La semaine des -> saveurs et senteurs en septembre  
> Fête de -> la courge à Rians (73km) en octobre

## INFOS PRATIQUES

**\*\*Comment accéder à l'Auberge ?**

-> Route

RN96 (Marseille -Grenoble) - A51 (Aix - Sisteron) - RN100 (Avignon - Forcalquier)

-> Aéroport

Marseille à 90 km

-> Train

Manosque à 4 km

-> Bus

Ligne 1, arrêt "La Rochette" ; ligne 2, arrêt "Nanoval" à 30 m

-> Port

Marseille à 90 km

## ACTIVITES

> En savoir plus sur le <http://fuaj.org/Detente-en-Provence> ><strong><font size="2">séjour été </font></strong>"Détente en Provence".</a>

- Jouer à -> la pétanque au boulodrome de l'auberge,

- Faire une partie de Baby foot, ou de ping-pong

- Pour les petits et les grands, en familles, ente amis, ou avec vos compagnons de chambre, faites une petite partie de cartes, tarot, uno, ou encore le monopoly ( ça l'avantage d'être internationale)

- Chercher des fossiles dans le jardin derrière

- Jouer au badminton, sauf par temps de mistral

- Admirer les cigales sur les troncs des platanes, les prendre en photo zoom

- Organiser un barbecue à l'auberge

- Lire tranquillement au soleil (petite bibliothèque à dispo : français anglais espagnol)

- Lotus : s'asseoir dans le parc de la Rochette, contempler le cerisier en fleur. Respirer

- Confectionner un fuseau en lavande (fiche de fabrication dispo à l'accueil)

- Ramasser du petit bois pour un soirée cheminée, patate à la braise, dvd?

- Cette Auberge vous a concocté -> 3 circuits autour de la lavande pour vous imprégner en douceur de cette essence.

> Le Lavandin sur -> le plateau de Valensole ; Floraison : mi- juin à mi- juillet

> La lavande fine -> au pays de Forcalquier ; Floraison : début juillet à mi-août.

> -> La lavande et l'aromathérapie ; Floraison : Début juillet à fin août.